



REABILITAÇÃO FUNCIONAL MASCULINA: UM CAMINHO INTEGRADO PARA A PLENA RECUPERAÇÃO

Clínica Uro Onco | Dr. Bruno Benigno | Uro-oncologia & Cirurgia
Robótica | CRM SP 126265 | RQE 60022

REABILITAÇÃO FUNCIONAL É PARTE ESSENCIAL DO TRATAMENTO

Após a prostatectomia radical, dois domínios impactam diretamente a qualidade de vida do homem:

ⓘ CONTINÊNCIA URINÁRIA

Controle e função urinária

ⓘ FUNÇÃO ERÉTIL

Saúde sexual e intimidade



PROGRAMAS ESTRUTURADOS ACELERAM A RECUPERAÇÃO

Estudos clínicos e revisões sistemáticas demonstram que programas estruturados e supervisionados de reabilitação funcional **aceleram a recuperação** e melhoram significativamente os desfechos relatados pelos pacientes após cirurgia de próstata.

- Na Clínica Uro Onco, esse cuidado é conduzido por um **programa especializado exclusivamente em saúde masculina**.





EIXO 1

REABILITAÇÃO DA CONTINÊNCIA URINÁRIA

Fisioterapia Pélvica Masculina – EXCLUSIVA PARA HOMENS

NOSSO PRINCIPAL DIFERENCIAL

Programa 100% voltado para homens

FOCO ESPECÍFICO

Anatomia e fisiologia do paciente urológico

SUPERVISIONADA

Fisioterapia **estruturada**, não apenas orientações genéricas

INTEGRAÇÃO

Acompanhamento médico urológico direto



FUNDAMENTAÇÃO CIENTÍFICA

A literatura demonstra de forma consistente que o treinamento supervisionado dos músculos do assoalho pélvico (PFMT):

- **AUMENTA SIGNIFICATIVAMENTE AS TAXAS DE RECUPERAÇÃO DA CONTINÊNCIA URINÁRIA**
- **ACELERA O RETORNO AO CONTROLE URINÁRIO NOS PRIMEIROS MESES APÓS A CIRURGIA**
- **É SUPERIOR A ORIENTAÇÕES VERBAIS ISOLADAS OU EXERCÍCIOS NÃO SUPERVISIONADOS**



RESULTADOS COMPROVADOS

ⓘ Meta-análises e revisões sistemáticas mostram **melhores chances de recuperação entre 2,4 e 4,1** para a continência urinária, em até 12 meses após a prostatectomia radical quando há fisioterapia supervisionada.

2.4-4.1X

MELHORES CHANCES

de recuperação

ⓘ Protocolos multimodais, com acompanhamento profissional e estratégias estruturadas, apresentam os **melhores resultados funcionais**.

OPÇÕES DE INVESTIMENTO

FISIOTERAPIA PÉLVICA MASCULINA



SESSÃO AVULSA

Valor por sessão: **R\$ 470,00**

10 sessões avulsas: **R\$ 4.700,00**



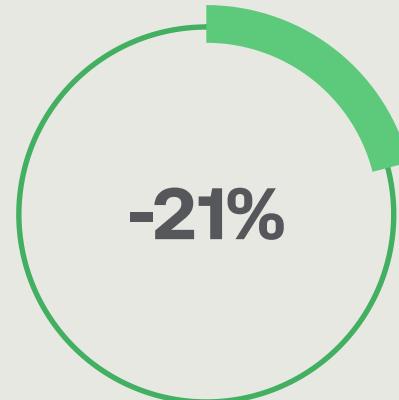
PACOTE EXCLUSIVO - 10 SESSÕES

Valor total: **R\$ 3.700,00**

Parcelamento: até 10x no cartão, sem juros



ECONOMIA AO OPTAR PELO PACOTE



ECONOMIA PERCENTUAL

ECONOMIA ABSOLUTA

i R\$ -1.000,00

BENEFÍCIO ADICIONAL

i A continuidade terapêutica é um fator diretamente associado a melhores desfechos clínicos



EIXO 2

ⓘ **REABILITAÇÃO
DA FUNÇÃO
ERÉTIL**

Terapia por Ondas de Choque Peniana (LI-ESWT)



CONCEITO E RACIONAL BIOLÓGICO

A terapia por ondas de choque peniana de baixa intensidade (LI-ESWT) é considerada uma **estratégia adjuvante** na reabilitação peniana após prostatectomia radical.

θ1

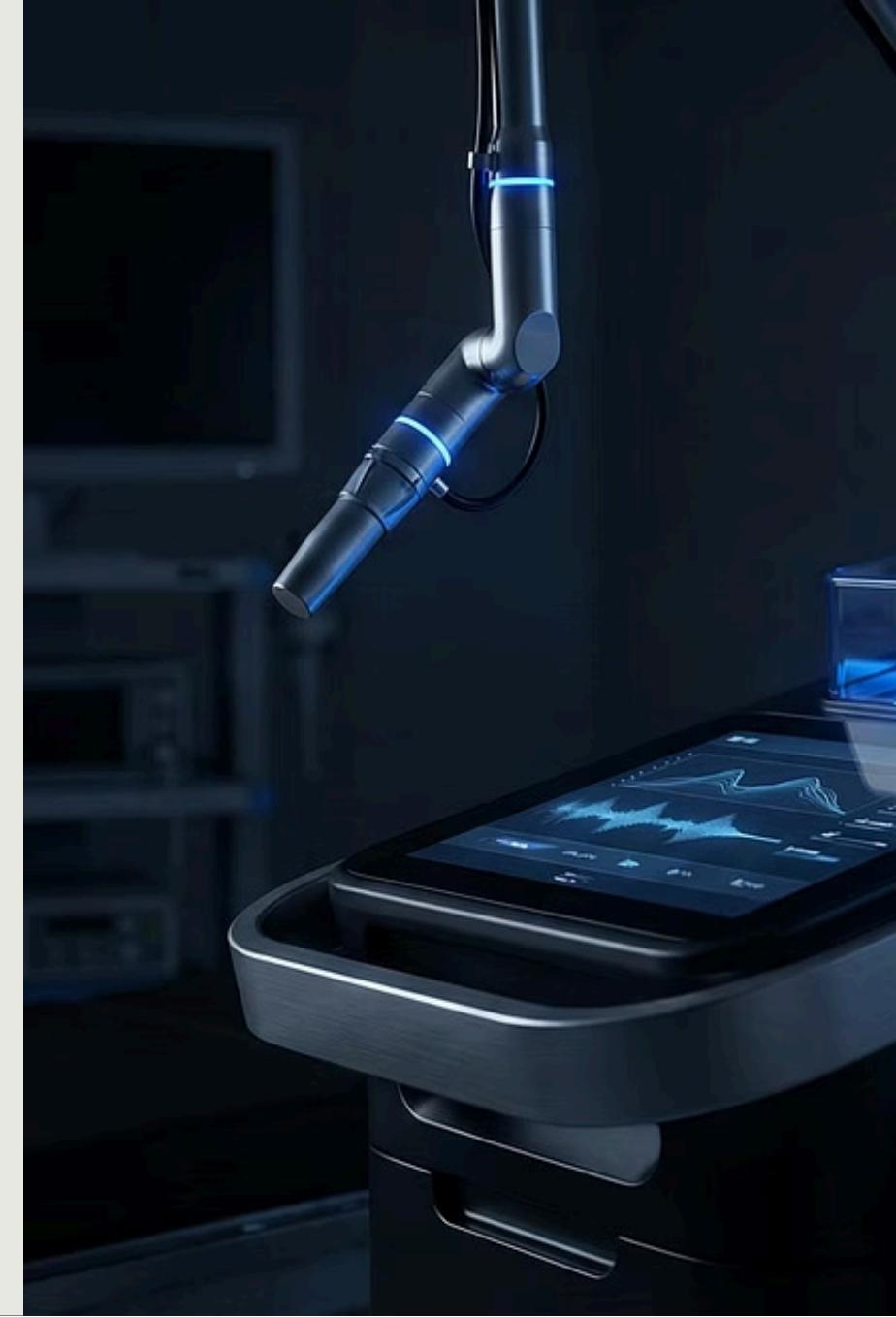
**ESTÍMULO DA
MICROCIRCULAÇÃO
PENIANA**

θ2

**INDUÇÃO DE
NEOVASCULARIZAÇÃO**

θ3

**POSSÍVEL IMPACTO NA RECUPERAÇÃO
NEUROVASCULAR**



O QUE DIZEM OS ESTUDOS?

Ensaios clínicos randomizados, revisões sistemáticas e meta-análises mostram que a LI-ESWT pode proporcionar:

MELHORA PRECOCE DA FUNÇÃO ERÉTIL

Especialmente em pacientes:

- Submetidos à prostatectomia com preservação dos nervos
- Com disfunção erétil leve a moderada
- Quando associada ao uso de inibidores de PDE5



EVIDÊNCIAS E EXPECTATIVAS REALISTAS

Os resultados são **heterogêneos**, e estudos recentes não demonstraram superioridade clara da LI-ESWT isolada em comparação ao tratamento padrão associado ao uso de medicações orais (como a Tadalafil).

 **A LI-ESWT não substitui terapias consagradas, devendo ser indicada de forma combinada aos tratamentos orais e com alinhamento realista de expectativas.**

OPÇÕES DE INVESTIMENTO ONDAS DE CHOQUE PENIANA



SESSÃO AVULSA

Valor por sessão: **R\$ 660,00**

10 sessões avulsas: **R\$ 6.600,00**



PACOTE - 10 SESSÕES

Valor total: **R\$ 5.200,00**

Parcelamento: até 10x no cartão, sem juros



💰 ECONOMIA AO OPTAR PELO PACOTE



- 21%

ECONOMIA PERCENTUAL

ECONOMIA ABSOLUTA

R\$ 1.400,00



PLANO INTEGRADO

CONTINÊNCIA URINÁRIA + FUNÇÃO ERÉTIL

Programas estruturados, supervisionados e contínuos apresentam os **melhores resultados funcionais**, especialmente quando iniciados precocemente após a cirurgia.



COMPARATIVO FINANCEIRO

SESSÕES AVULSAS × PACOTES

Tratamento	Avulso (10 sessões)	Pacote	Economia
Fisioterapia pélvica masculina	R\$ 4.700,00	R\$ 3.700,00	R\$ 1.000 (21%)
Ondas de choque peniana	R\$ 6.600,00	R\$ 5.200,00	R\$ 1.400 (21%)

R\$ 11.300

TOTAL AVULSO

R\$ 8.900

TOTAL EM PACOTES

R\$ 2.400

ECONOMIA ABSOLUTA

👉 Economia percentual global: ≈ 21%



CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

À VISTA

Pagamento integral

PARCELADO

Até 10 vezes no cartão de crédito, sem juros



**"A CIRURGIA TRATA O CÂNCER. A REABILITAÇÃO FUNCIONAL
DEFINE COMO VOCÊ VAI VIVER DEPOIS DELA."**

Ao optar por um **programa especializado, masculino e baseado em evidência científica**, o paciente investe em recuperação funcional, previsibilidade e qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

1. Ouchi M, Kitta T, Chiba H, et al. Physiotherapy for continence and muscle function in prostatectomy: a randomized controlled trial. *BJU Int.* 2024.
2. Wu ML, Wang CS, Xiao Q, Peng CH, Zeng TY. Therapeutic effect of pelvic floor muscle exercise on urinary incontinence after radical prostatectomy: a meta-analysis. *Asian J Androl.* 2018.
3. Strączyńska A, Weber-Rajek M, Strojek K, et al. Impact of pelvic floor muscle training on urinary incontinence in men after radical prostatectomy. *Clin Interv Aging.* 2019.
4. Yang JM, Ye H, Long Y, et al. Effect of pelvic floor muscle training on urinary incontinence after radical prostatectomy: an umbrella review. *Clin Rehabil.* 2023.
5. Zhao L, Yang JW, Wang L, et al. Comparative efficacy of multimodal physical therapies for urinary incontinence after radical prostatectomy. *Int J Surg.* 2025.
6. Rho BY, Kim SH, Ryu JK, et al. Efficacy of low-intensity extracorporeal shock wave treatment in erectile dysfunction following radical prostatectomy: a systematic review and meta-analysis. *J Clin Med.* 2022.
7. Karakose A, Yitgin Y. Penile rehabilitation with low-intensity extracorporeal shock wave therapy after prostate cancer surgery. *Int J Clin Pract.* 2021.
8. Baccaglini W, Pazeto CL, Corrêa Barros EA, et al. Role of low-intensity extracorporeal shockwave therapy on penile rehabilitation after radical prostatectomy. *J Sex Med.* 2020.
9. Pedersen TB, Secher C, Moumneh A, et al. Low-energy extracorporeal shock wave therapy for erectile dysfunction after radical prostatectomy: a prospective randomized study. *J Urol.* 2025.
10. Bock M, Burns RT, Pereira TA, Bernie HL. Contemporary review of penile rehabilitation after radical prostatectomy. *Int J Impot Res.* 2024.



CONTATO - CLÍNICA URO ONCO

Clínica Uro Onco – Urologia, Oncologia e Cirurgia Robótica

LOCALIZAÇÃO

São Paulo – SP

SITE

www.clinicauroonco.com.br

WHATSAPP

+55 (11) 99590-1506

INSTAGRAM

@dr_benigno

LINKEDIN

Dr. Bruno Benigno